

12/24 (日) Xmas イヴ 「T2Style★クリスマスイベント」

◀ プログラム ▶

レッスン 9:40~11:10 YogaTeps 予約制

『ザ☆バランス yoga』

② 11:10~11:55 『ランチタイム』

※レッスンの為、ドア open は 11:10~となります。

“サンコニリオ”パン販売

全て自家製!こだわりパン屋さんが T2 にやってきます♪
美味しい紅茶 (¥0 & セルサービス) もご用意してます♥

③ 12:00~12:30 『スペシャルゲスト LIVE』 予約制

“マイトリー” LIVE in T2 Style

・各レッスン参加の方は、コンサート『無料ご招待♥』
・ライブのみの方→T2 会員: ¥500/ 一般: ¥1,000

④ レッスン 12:40~14:10 T2 Staff 予約制

『T2 スペシャルレッスン! Style7 サーキット』

⑤ レッスン 14:20~15:30 ZUMBA®team 予約制

『ZUMBA® ~X'mas スペシャルレッスン~』

『ザ☆バランス yoga』

reiko yukari ebizo

座位でゆったりとその日の感覚を知る
バランス。ドゥホキ! ワク! 楽しみながら
チャレンジする立位のバランス。
マットに身を委ねて味わう静かで豊かな
バランス。お馴染み Yoga Teps が様々な
角度からバランスポーズをご案内! 年末の忙しい時期も、笑顔いっば
いで過ごせるよう心と体のバランスを整えて、
一年の締めくくりを迎えましょう!!



『ZUMBA® ~X'mas スペシャルレッスン~』

mari licaco sanae

ラテン音楽をベースに、世界中の音楽にのって
体を動かす ZUMBA®!! 大人気 ZUMBA®
インストラクター 3 人によるスペシャルレッスンは
X'mas だからこそ! この機会をお見逃しなく★



パン屋『サンコニリオ』

2015 年 6 月にオープンした京店
商店街にある小さなパン屋さん。
今回特別に T2 で販売して頂けることに♪
全て自家製で動物性油脂不使用の
食事パンやイタリア産の蜂蜜と木次乳業の
バターを使用し「はちみつバターロール」などが人気!



◆①、④、⑤レッスン共通◆

料金: T2 会員/¥500 一般/¥1,600

申込: T2 会員/12/2~ 一般/12/16~

方法: ①T2 受付に料金を添えてお申込

②HP イベントページの申込フォームからお申込

※①、②どちらかでお申込。支払をもって申込完了となります。

『T2 スペシャルレッスン! Style7 サーキット』

teiko hitomi lisa kaori

最新「美姿勢・美脚」メソッド Style7。

MOVE で身体を心地よく温めた後、全身を使うサーキットトレ
ニング形式を取り入れていくスペシャルレッスン。色々なツールを使
って、ワイワイガヤガヤしながらレッスン展開をお楽しみ頂きます!
綺麗なボディ間違いなし!!



『マイトリー』さんより

2010 年結成。うたうたいの森田さやか【Vo】と、シンガーソング
ライターの持田陽平 (hiuta) 【Gt】の音楽ユニット。「マイトリー」には、
サンスクリット語で「思いやり」という意味があります。
聴いている人があたたかい気持ちになる音楽を届け続けたら、
世界中の人や動物達と笑い合っているのでは!?
という願いを込めています。

今回のライブは T2 さんでさせていただく
という事なので、ステップを入れて

踊りながら聞いてもらうコーナーもあります♪

★CD 販売会 (サイン特典あり) 行います。

