

# 「T2Style 10周年記念イベント 第1弾」



《2021年 5月連休スケジュール》

時間/日付	5月1日	5月2日	5月3日		5月4日
	1階スタジオ エンコンパス	1階スタジオ エンコンパス	1階スタジオ エンコンパス	2階	1階スタジオ エンコンパス
10:00~	style@ kaori ●	⑤ 10:15~ レギュラー②	ハタヨガ aiko ●		骨盤調整 ビューティー・パールウイス hitomi ●
11:00~	⑤ 11:30~ レギュラー①	⑤ 11:00~ レギュラー③	⑤ 11:30~ ピラティス②		⑤ 11:30~ レギュラー③
12:00~	ZUMBA@ sanae ●	パワーヨガ kaori ●	⑤ 12:15~ レッグプーリー		12:15~ バランスホール
13:00~		ピラティス miki♂ ●	燃やせ! 燃えろ! 体脂肪 sanae♥teiko ●●		yoga teps reiko, yukari ebizo ●
14:00~	リラックスヨガ hitomi ●				
15:00~	⑤ 15:30~ ピラティス②	ウォーキング講習会 teiko	ホント? ウソ? 痛みの 改善と予防法講座		女性のための ヘルスケア講座
16:00~	⑤ 16:15~ レッグプーリー	16:30~ レギュラー①	⑤ 16:30~ ピラティス①		⑤ 16:15~ レギュラー①
17:00~	⑤ 17:00~ レギュラー④	⑤ 17:15~ ピラティス③	⑤ 17:15~ レギュラー②	指導者向け 講習会	reFram

●...要予約 15名限定 < 詳細はHPにてご参照ください >

●...15名限定になります。15名以上になりましたら、2階にてオンライン受講になります。

●...会員限定→オンラインレッスン参加は、5月のIDとパスワードで受講ください。

⑤...エンコンパスグループレッスン(1階スタジオ) 要予約(30分)

●...プラチナ会員限定(1階スタジオ) 要予約(30分)

\*【レッスンの変更は、メルマガ(配信メール)・Line@にてお知らせしますのでご登録をお願いします】