

★ 4月 祝日プログラム ★

★ご準備下さい。 ●印⇒マット  
●印⇒シューズ

時間/日付	4月 29日 (月)	
	グループレッスン	ECP個人
9:30		
10:00	10:00-10:45 ボディバランス ebizo ●	
11:00	11:15-11:45 レギュラー③ ●	1
12:00	12:00-12:30 レギュラー① ●	1
13:00	13:00-13:45 禅×ヨガ アース kaori ●	1
14:00	14:00-14:45 Style7® hitomi ●	1
15:00	15:00-15:30 レギュラー② ●	1
16:00	15:45-16:15 レギュラー④ ●	1
17:00		5

《レッスン参加のご案内》



… スタジオグループレッスン・ビジター参加可能

… エンコンパスグループレッスン (プラチナ会員・エンコンパス会員対象)

… エンコンパス個人トレーニング (プラチナ会員・エンコンパス会員対象)

要予約

要予約